



ACTIVIDADES DE OCIO ESTIVAL PARA MAYORES DE 60 AÑOS.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

**Del 17 al 28 Junio de 09.00 a 12.00 horas
y los lunes de julio y agosto de 13.00 a 14.00 horas.**

**Centro Social Mariano Andrés. C/ Frontón, nº 7.
987 27 61 77**

**Centro Social Padre Isla. C/ Padre Isla, nº 57.
987 27 68 44**

**Centro Cívico del Crucero. Avda. La Magdalena, nº 1.
987 27 69 87**

Actívate en los parques es de libre acceso.
**Las “Excursiones”, “Talleres” y “Visitas” necesitan de
inscripción previa.**

TODAS LAS ACTIVIDADES SON GRATUITAS
**(Con excepción de las excursiones
y Museo de San Isidoro).**

OCIO ESTIVAL 2024 PARA MAYORES DE 60 AÑOS



JULIO

-ACTÍVATE EN LOS PARQUES

Lunes. 1, 8, 15, 22 y 29

A las 10.30 horas. En el Parque de 'Quevedo'.

Martes. 2, 9, 16, 23 y 30

A las 10.30 horas. En el Parque de 'San Francisco'.

Miércoles. 3, 10, 17, 24 y 31

A las 10.30 horas. En el Parque de 'Luis Vives'.

A las 20.00 horas. En Trobajo del Cerecedo. 'Parque al lado del Colegio'.

Jueves. 4, 11, 18 y 25

A las 10.30 horas. En el Parque de 'El Salvador'.

-ACTIVIDAD FÍSICA Y ENTRENAMIENTO EN LOS HUERTOS

Viernes. 5, 12 y 19

A las 10.30 horas. En los 'Huertos de la Candamia'.

-TALLER 'CREMA DE MANOS'

Jueves, 11

A las 10.30 horas. Centro Social 'Mariano Andrés'.

-VISITAS CULTURALES: Fuente de Zuloaga (Residencia Municipal).

Martes, 23

A las 11.00 horas. Residencia Municipal (Avda. San Mamés, 10).

-EXCURSIÓN A ASTURIAS: Avilés 'Villa Medieval'(visita guiada) y Cudillero (Palacio de Selgas).

Miércoles, 31

Salida: 8:00 h. (Parada Autobús de Guzman). PRECIO: 70 €

ACTIVIDAD INTERGENERACIONAL 'Día del Abuelo':

-Visita guiada al coto escolar-

Viernes, 26 de Julio a las 10.30 horas.

-VERBENAS EN LOS PARQUES DE LA CIUDAD

Jueves. 4, 11, 18 y 25

De 19.00 a 21.00 horas. Paseo de la Condesa (al lado de Guzmán).

AGOSTO

-ACTÍVATE EN LOS PARQUES

Lunes. 5, 12, 19 y 26

A las 10.30 horas. En el Parque de 'Quevedo'.

Martes. 6, 13, 20 y 27

A las 10.30 horas. En el Parque de 'San Francisco'.

A las 20.00 horas. En Oteruelo. 'Parque de los Biosaludables'.

Miércoles. 7, 14, 21 y 28

A las 10.30 horas. En el Parque de 'Luis Vives'.

Jueves. 1, 8, 22 y 29

A las 10.30 horas. En el Parque de 'El Salvador'.

-ACTIVIDAD FÍSICA Y ENTRENAMIENTO EN LOS HUERTOS

Viernes. 2, 9, 16, 23 y 30

A las 10.30 horas. En los 'Huertos de la Candamia'.

-TALLER 'CREMA DE CARA'

Martes, 20

A las 10.30 horas. Centro Social 'Parque los Reyes'.

-VISITAS CULTURALES: Museo de San Isidoro.

Jueves, 22

A las 11.00 horas. Entrada Museo (Plaza San Isidoro). **PRECIO: 6 €**

-EXCURSIÓN A ASTURIAS: Basílica y Santuario de Covadonga -, Cangas de Onís y Ribadesella (visita guiada).

Miércoles, 7

Salida: 8:00 h. (Parada Autobús de Guzman). PRECIO: 55 €

-VERBENAS EN LOS PARQUES DE LA CIUDAD

Jueves. 1, 8, 22 y 29

De 19.00 a 21.00 horas. Paseo de la Condesa (al lado de Guzmán).

SEPTIEMBRE

-VERBENAS EN LOS PARQUES DE LA CIUDAD

Jueves. 5, 12 y 19

De 19.00 a 21.00 horas. Paseo de la Condesa (al lado de Guzmán).